

Community Gardening – Growing Together for a Better Future

Community gardening is the practice of cultivating and maintaining shared green spaces where residents come together to grow fruits, vegetables, herbs, and flowers. These gardens can be found in urban neighborhoods, schoolyards, vacant lots, rooftops, or community centers. They are often initiated by local associations, municipalities, or citizens looking to improve food access, foster social connections, and create more sustainable cities.

Beyond providing fresh, locally grown produce, community gardens offer numerous social and environmental benefits. They help strengthen neighborhood bonds by bringing people of different backgrounds and generations together to collaborate and share knowledge. The act of gardening promotes physical activity, mental well-being, and environmental awareness.

From an ecological perspective, community gardens support biodiversity by attracting pollinators like bees and butterflies. They help mitigate urban heat, reduce stormwater runoff, and improve air quality. Additionally, growing food locally reduces reliance on long-distance transport, lowering carbon emissions and promoting food sovereignty.

Educationally, these gardens serve as living classrooms. Children and adults alike learn about plant cycles, nutrition, sustainability, and cooperative work. In many places, workshops and training sessions are offered to build gardening skills and empower communities to take part in greener living.



Jardins partagés – Cultiver ensemble pour un avenir meilleur

Le jardinage communautaire est la pratique consistant à cultiver et entretenir des espaces verts partagés où les habitants se réunissent pour faire pousser des fruits, des légumes, des herbes et des fleurs. Ces jardins peuvent se situer dans des quartiers urbains, des cours d'école, des terrains vagues, sur des toits ou dans des centres communautaires. Ils sont souvent initiés par des associations locales, des municipalités ou des citoyens souhaitant améliorer l'accès à l'alimentation, renforcer les liens sociaux et créer des villes plus durables.

Au-delà de la production de nourriture fraîche et locale, les jardins partagés offrent de nombreux avantages sociaux et environnementaux. Ils renforcent la cohésion de quartier en réunissant des

personnes d'âges et d'horizons divers autour d'un projet commun. Jardiner favorise l'activité physique, le bien-être mental et la sensibilisation à l'environnement.

Sur le plan écologique, les jardins partagés soutiennent la biodiversité en attirant des pollinisateurs comme les abeilles et les papillons. Ils contribuent à atténuer les effets des îlots de chaleur urbains, réduisent le ruissellement des eaux de pluie et améliorent la qualité de l'air. En cultivant localement, on réduit aussi la dépendance aux transports longue distance, ce qui diminue les émissions de carbone et favorise la souveraineté alimentaire.

Ces jardins font également office de salles de classe vivantes. Enfants et adultes y apprennent les cycles des plantes, la nutrition, le développement durable et le travail coopératif. Dans de nombreuses régions, des ateliers et des formations sont proposés pour transmettre les compétences en jardinage et encourager les habitants à adopter un mode de vie plus écologique.

Sources:

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13591-1> (File retrieved last on 5/22/2025)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1618866724000037> (File retrieved last on 5/22/2025)