

## Tiny Forest

A Tiny Forest is a small, densely planted native forest, usually no larger than a tennis court. The concept is based on the Miyawaki method, developed by Japanese botanist Prof. Akira Miyawaki, which focuses on restoring natural ecosystems by planting a variety of native species close together. This creates a fast-growing, self-sustaining forest that mimics the original vegetation of the region.

Tiny forests offer numerous ecological and social benefits, especially in urban areas. Their dense vegetation contributes to lowering local temperatures through shading and evaporation, making cities more resistant to heat waves.

At the same time, the trees filter air pollution and absorb carbon dioxide, which improves air quality. Thanks to their multi-layered planting and high biodiversity - there are often more than 30 native species and up to 500 individual trees and shrubs - they provide a diverse habitat for insects, birds and small animals.

Forests also play an important role in urban water management. Their deep root systems and well-prepared soil effectively retain rainwater and help prevent flooding. In addition to their ecological impact, Tiny Forests also serve as green classrooms and community spaces that promote local engagement and environmental education.



## Petite forêt

Une Tiny Forest est une petite forêt indigène densément plantée, généralement pas plus grande qu'un court de tennis. Le concept est basé sur la méthode Miyawaki, développée par le botaniste japonais Akira Miyawaki, qui se concentre sur la restauration des écosystèmes naturels en plantant une variété d'espèces indigènes à proximité les unes des autres. Cette méthode permet de créer une forêt autonome à croissance rapide qui reproduit la végétation originale de la région.

Les petites forêts offrent de nombreux avantages écologiques et sociaux, en particulier dans les zones urbaines. Leur végétation dense contribue à abaisser les températures locales grâce à l'ombrage et à l'évaporation, ce qui rend les villes plus résistantes aux vagues de chaleur.

Dans le même temps, les arbres filtrent la pollution atmosphérique et absorbent le dioxyde de carbone, ce qui améliore la qualité de l'air. Grâce à leur plantation en plusieurs couches et à leur grande biodiversité - on y trouve souvent plus de 30 espèces indigènes et jusqu'à 500 arbres et arbustes individuels -, ils constituent un habitat diversifié pour les insectes, les oiseaux et les petits animaux.

Les forêts jouent également un rôle important dans la gestion des eaux urbaines. Leurs systèmes racinaires profonds et leurs sols bien préparés retiennent efficacement l'eau de pluie et contribuent à prévenir les inondations. Outre leur impact écologique, les petites forêts servent également de classes vertes et d'espaces communautaires qui favorisent l'engagement local et l'éducation à l'environnement.

Sources:

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/werkzeuge-der-anpassung/tatenbank/tiny-forests-von-nachhaltiger-bildung-zu> (File retrieved last on 5/22/2025)

<https://earthwatch.org.uk/program/tiny-forest/> (File retrieved last on 5/22/2025)

<https://www.ivn.nl/aanbod/tiny-forest/> (File retrieved last on 5/22/2025)